

西眼科だより 第10号

NISHI EYE HOSPITAL

西眼科病院 〒537-0025 大阪市東成区中道4-14-26 06-6981-1132
<ホームページ> <http://www.nishi-ganka.or.jp> <e-mail> office@nishi-ganka.or.jp

眼の病気の知識

◎糖尿病の話◎



■糖尿病は眼の病気と大きく関係します。糖尿病は血液中のブドウ糖濃度が高く、その状態が維持する病気で、ブドウ糖が血液中にとどまり尿に糖があふれ出るようになります。また、蛋白質や脂質の利用に障害をおこします。高血糖、高脂血症となりその結果、糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害といった合併症が出現します。

■糖尿病網膜症になっても初期は自覚症状はほとんどありません。進行すると目の血管が膨れたり、閉塞したりするため網膜や硝子体に異常がでてきます。見えづらくなったかと思つた時には、かなり進んでいるケースが多くあり、現在成人の失明原因第一位が糖尿病網膜症によるものです。

■治療法

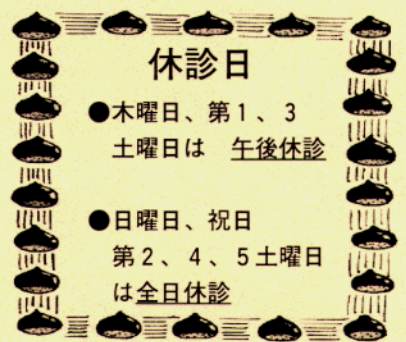
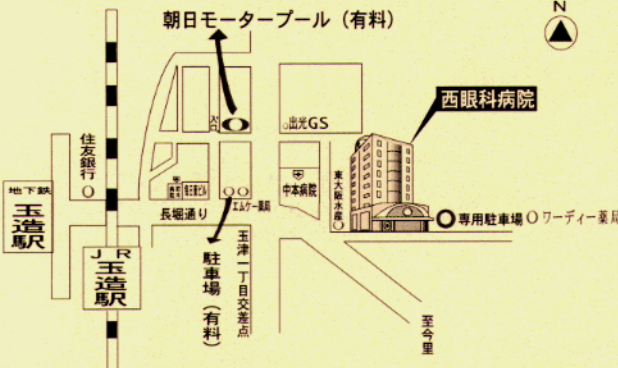
●食事療法（栄養素をバランスよく取りながら標準体重を維持する）
また血糖をコントロールすることにより進行防止、発

生を防ぐことが最も重要です。

●運動療法（筋肉を増やし、脂肪を減らすことにより血糖値を調節する）
●光凝固
閉塞血管の周囲をレーザーで焼いて新生血管ができないようにする。

●硝子体手術
出血混濁の除去、剥離した網膜をもとの位置に戻す。

※糖尿病と診断されれば、定期的に検査を受けるようにしましょう。



休診日

- 木曜日、第1、3
土曜日は 午後休診
- 日曜日、祝日
第2、4、5土曜日は 全日休診

お知らせ



当院の基本理念にあります、患者さんの求めに応じた満足いく医療が提供できるように、日頃から職員一同が考え意識し、行動しています。日常業務の中で、どう改善すれば患者さんにより良いサービスを提供できるかを積極的に提案し、実行しています。

その他にも仕事をしている中で、事務的なミスなどあれば、リスクマネージメント報告書を用いて、そのミスの原因、今後どう対処し、改善していけばミスを未然に防げるかなど、あらゆる視点で追求し、話し合い解決しています。このようにちよつとした事でも提案し、話し合うことにより当院の理念でもあります患者さんの求めに応じて満足いく医療を提供できるように日々努力しています。



電光掲示板について

当院では7月末に電光掲示板を外来待合室に設置しました。当初は文字が流れる掲示板を考えていましたが、患者さんの目が疲れる原因になるので、文章が一つの画面で読める電光掲示板を導入しました。こういう情報が知りたい、こんなことを流してほしいというご要望がありましたら、お気軽にお申し出下さい。

目安箱の設置について

8月上旬に受付前に目安箱を設置しました。病院に関するご意見等あれば今後の参考に使いたいと思いますので何でも記入して下さい。



お詫び

患者さんが来院される時間を分散して、待ち時間短縮につながるように再診予定制を導入しましたが、最近医師の退職等により大変ご迷惑をおかけしていますことを、深くお詫び申し上げます。少しでも改善できるように努めていますので、少しの間ご辛抱下さいますようお願い申し上げます。

診療担当医師のご案内

| | | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|-------|-------|-------|----|----|----|----|----|
| 午前 | 第8診療室 | 大谷 | 沖中 | 大谷 | 大谷 | 高橋 | 大谷 |
| | 第7診療室 | 西 | 植村 | 西 | 宮本 | 西 | 植村 |
| | 第6診療室 | 白石 | 萩平 | 植村 | 白石 | 植村 | 高橋 |
| | 第5診療室 | 中川 | 高橋 | 中川 | 池田 | 中川 | 中村 |
| | 第3診療室 | 高橋 | 西崎 | 沖中 | 斉田 | 大谷 | 斉田 |
| | 第2診療室 | 沖中 | 斉田 | 高田 | 植村 | 沖中 | 友田 |
| | 第1診療室 | | | | | | |
| | 午後 | 第8診療室 | 大谷 | 高橋 | 大谷 | | 大谷 |
| 第7診療室 | | 白根 | 植村 | 渡邊 | 休 | 植村 | |
| 第6診療室 | | 高橋 | 白石 | 平山 | | 入船 | |
| 第5診療室 | | 沖中 | 内海 | 沖中 | 診 | 高橋 | |
| 第3診療室 | | | | | | | |

<受付時間>

午前 9時～12時迄
(初診11時30分迄)
午後 2時～4時30分迄
(初診4時迄)

※前回来院時から3ヵ月以上経過の方は初診扱いとなります。

