



西眼科だより 第4号

NISHI EYE HOSPITAL

西眼科病院 〒537-0025 大阪市東成区中道4-14-26 06-981-113

眼の病気の知識

緑内障の話(その1)

緑内障とは?

一般に「おおそこひ」ともいわれ、眼圧が高くなる(眼球が固くなる)病気です。眼球は視力を保つために一定の固さ(眼圧)を保っています。これは一定量の水(房水)が出来て、一定量流れ出ているためにバランスを保っています。この流れに障害がおこりますと、水(房水)が目にとまって眼球が固くなり、その圧力が目の神経や血液のめぐりに悪い影響を与えて病気を起こしてきます。この緑内障ははつきりした遺伝病ではなく、また他人に伝染するものではありませんが、家族に緑内障の人がいれば発病率は高くなります。緑内障はほうつておくとどんどん悪くなってとりかえしのつかないこととなります。緑内障の場合は、養生が特に大切です。

緑内障の種類とその症状

緑内障には原発性で慢性にくる緑内障と、急性にくる緑内障があります。また他の病気に併発して起こる続発緑内障があります。

【慢性にくる緑内障の場合】

自分で気付かない間に発病し何年かを経て進行し、特に中年すぎの人に多くみられます。

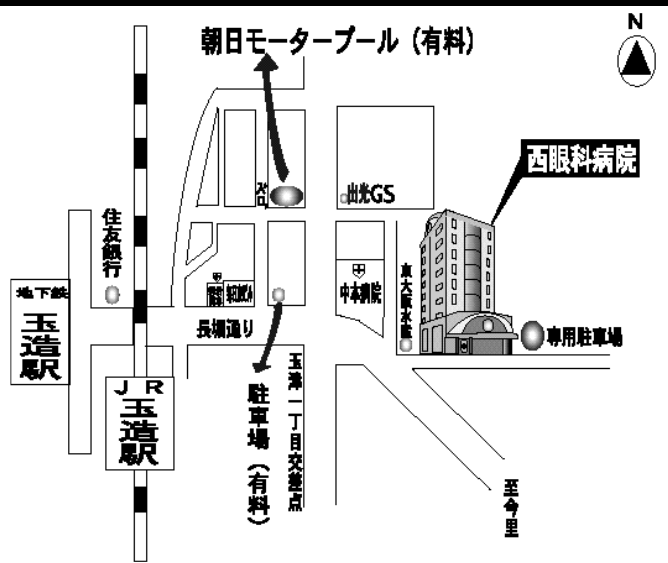
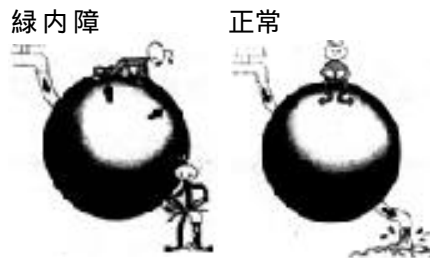
自分で気が付き始めたとき痛みはないが、

一、目が疲れやすくなる

二、夜間、光りのまわりに色のついた輪が見える

三、ときどき目がかすむ

四、視野が狭くなる 以上の4つの症状が主にでてきます。なおこの様な症状が出て診察をうけても、かなり重症になつていてる場合が多く、中年を過ぎて少しでも目に異常を感じたときは、素人判断をさけ早いに眼科の専門医の診断を受けることが大切です。半年に一回は目の健康診断を受けると早期に発見されやすいものです。



J R環状線 : 改札出て、真っすぐいき長堀通りを出て、右へ200m
地下鉄鶴見緑地線 : 3番出口より東へ徒歩5分

受付時間

午前 9時より12時まで
(初診11時30分迄)
午後 2時より4時30分迄
(初診4時まで)
前回来院時から3ヵ月以上経過の方は、初診扱いとなります。

休診日

木曜日と、
第1・3土曜日は、
午後休診
日曜日・祝日
第2・4・5土曜日は
全日休診

くすりの豆知識(その3)

くすりの正しい飲み方

くすりの袋に例えば、「一日三回、一回一錠、食後」などの服用時の表示がありませんが、くすりを有効で安全なものにするためには決められた量を必ず守って飲むことが大切です。

- 食前： 食事のおよそ30分前に服用
- 食後： 食事のおよそ30分後に服用
- 食間： 食事のおよそ2時間後に服用
- 寝る前： 就寝のおよそ30分前に服用

なぜ決められた時間に飲むの？

飲んだ薬は、主に腸から吸収され、血液の中に入り、必要とされるところに到達します。薬が効くためには、血液中の薬の濃度(血中濃度)が適切に保たれていなければなりません。必要な血中濃度を維持するために、決められた量と時間を守ることが大切です。

と？

副作用ってどんなこと？

薬は、体の中の必要なところで効果的に働くだけでなく、その他の色々なところにも影響をあたえることがあります。病気に対して効果的に働く作用を「主作用」と呼び、逆に目的以外の好ましくない作用を「副作用」と呼びます。薬を飲んでいるときに「何か変だな」と思ったら、副作用かもしれないのでかかりつけの医師や薬剤



メガネ快適ライフ(その3)

3)

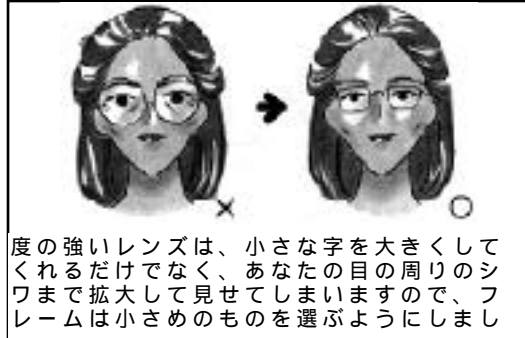
あなたのメガネ選びは大丈夫？(その2)

人間の視力は一定でなく、一日のうちによく見えるとき、疲れて見にくくなる時、というように変化します。検眼前には、なるべく読書をしたり、コンピュターを使ったりなど目を疲れた状態にしないで、検眼する様心掛けましょう。なぜなら、目を酷使しすぎると、目が疲れてきて、ショボショボして見にくくなり、かすんだりしてきます。そのような視力が落ちてくる時に作ったメガネは正常な状態の時には強すぎて、メガネが原因の眼精疲労を起こさないとも限らないからです。現在メガネをかけている人も、自分の度に合わないメガネをかけていると、眼精疲労の他に、目の奥の痛み、頭痛なども引き起こす原因になるので注意しましょう。見えにくくなった、疲れやすいと感じたら、きちんと検査をして作り替えた方がよいでしょう。ちなみに老眼鏡の場合は、年齢とともに老眼の度合が進むので、2年に1回を目安にして作り替えましょう。

フレーム選びのチェックポイント

メガネのフレームは、

顔によくなじんで、かけていることを忘れてしまうほどフィットするものが望ましいでしょう。顔にフィットしていないと、眼精疲労や視力低下を招く一因ともなります。フレームはある程度調整可能なので、購入する際に顔にフィットして



診療担当医師のご案内

新しい西眼科
だよりをご覧
下さい。

