



西眼科だより 第3号

NISHI EYE HOSPITAL

西眼科病院 〒537-0025 大阪市東成区中道4-14-26 06-981-1132

眼の病気の知識

アレルギー性結膜炎の話

アレルギー性結膜炎とは？

花粉や住まいの中にあるほこりが原因になって起こる目のアレルギーのことで、家の中にあるダニやほこり、ペットの毛などで起こります。結膜は、外からの刺激や異物にさらされやすい組織で、涙などでいつも濡れている為、ハウスダストや花粉がくっつきやすくアレルギーが起りやすいのです。

アレルギー性結膜炎の症状

まず目やまぶたがかゆくなり、次第に痛みが加わり目がゴロゴロした感じになり、充血します。アレルギー性結膜炎は目だけにとどまらず、気管支ぜんそく、鼻炎、皮膚炎など体のいろいろな所に症状が出ることもありますから、おかしいと思ったらすぐに医師と相談することが肝心です。

その治療は？

アレルギー性結膜炎の治療には、点眼薬を使います。点眼薬を効果的に用いるには、症状が悪くなる前に使用し、症状が治まったと自分勝手に判断して中止せず、医師の指示によく従って使う。以上の3点が重要です。

予防法は？

一、ハウスダスト(ダニやカビなど)を減らすこと。

じゅうたん、たたみはもちろんのこと板張りの床にも、ダニは棲

しているの、掃除機を使って毎日時間をかけてきれいに掃除す

ること、冷暖房機のフィルターを水洗いすること、たたみの日干し

最低年2回すること、などが大切です。

二、通気に気をつけること

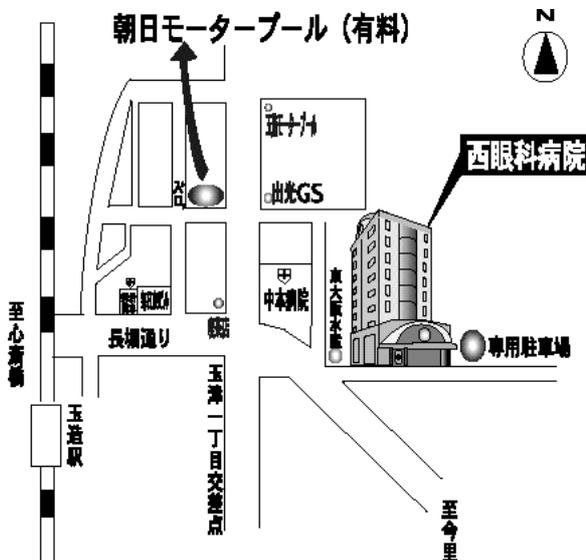
ダニの繁殖条件は、温度25 ぐらい湿度が75%前後と言われている

受付時間 午前 9時より12時まで
(初診11時30分迄)
午後 2時より4時30分迄
(初診4時まで)

* 前回来院時から2ヵ月以上経過の方は初診扱いとなります。

休診日

木曜日と、
第1・3土曜日は、
午後休診
日曜日・祝日
第2・4・5土曜日は
全日休診



JR環状線：改札出て、真っすぐいき長堀通りを出て、右へ200m

地下鉄鶴見緑地線：3番出口より東へ徒歩5分

くすりの豆知識（その

2）

眼軟膏のつけ

方

1. 手を石鹸でよく洗い、チューブの先を清潔なガーゼかティッシュで拭いて下さい。
 2. 鏡を見ながら、下まぶたを軽く引き、チューブの先がまぶたやまつげ、眼球に触れないように注意しながら、チューブを少し押し下して下まぶたに薬をつけます。
 3. まぶたを閉じ、軽くマツサージしてください。強く押さないように注意してください。
 4. チューブの先を清潔なガーゼかティッシュで拭き、ふたをしてください。
- 注意してください。**
- 懸濁型の点眼剤はよく振ってから使用してください。用時溶解型の点眼剤は溶解時によく振って溶かしてから使用してください。
- 誤用を防ぎ、品質を保持するため、他の容器に入れ換えないでください。
- 薬が2種類以上ある場合は、後の薬は5分前後おいてから点眼してください。
- 容器に記載されている使用期限を守ってください。



メガネ快適ライフ（その

2）

あなたのメガネ選びは大丈夫？

メガネは用途によって、遠用（遠くを見るメガネ）、近用（近くを見るメガネ）と遠近両用などの種類があります。必要としているメガネは、どの用途のメガネなのかをきちんとしておかなければ快適なメガネライフは送れません。又、それぞれ生活環境によっても、同じ遠用メガネといっても違ってきます。「運転などで、より遠くを見なければいけない人」、「日中家の中で2m〜3mぐらいより、遠くを見ない人」とではメガネの合わせ方が違います。

近用メガネでも同じ事がいえます。文字を書くためのメガネ（30cm〜40cm）、コンピュータ用メガネ（40cm〜50cm）、詩吟やカラオケに使用するメガネ（60cm〜70cm）ではそれぞれの距離が異なり、別々のメガネが必要となります。遠近両用でも同じです。必要なメガネを正確に作る為に、生活の中でどの距離を見るメガネが必要なのかをきちんと測ってからメガネの検査を受けることが大切です。違った距離でメガネを使用すると、見えにくかったり、疲れたり、

顔形とフレームの関係

顔の幅より広いタイプ（大きい顔）
メガネの幅が顔の幅より広いと、鼻の間に余白が生まれ、フレームが顔の幅より狭いタイプ（小さい顔）
メガネの幅が顔の幅より狭いと、鼻の間に余白が生まれ、フレームが顔の幅より広いタイプ（大きい顔）
メガネの幅が顔の幅より狭いと、鼻の間に余白が生まれ、フレームが顔の幅より狭いタイプ（小さい顔）

診療担当医師のご案内

新しい西眼科だより
をご覧ください。

